



WELKOM



JBN-WEBINAR

Uitleg nieuwe IJF/JBN regels
25 januari 2025



Enkele mededelingen



Programma



- 14.00 – 15.30 IJF regels
 - Uitleg met PP
 - Videoclip
- 15.30 korte Pauze
- Aansluitend Jeugdreglement
- 16.30 uur afronding en sluiting.



SCORES in Tachi-Waza



- Ippon
- Waza-ari en Waza-ari-awasete-ippou
- **Yuko** (aantal 1, 2, 3 enz)



SCORES in Tachi-Waza



- Ippon : Onveranderd
- Waza-ari : Landing **meer** dan 90 graden
- Yuko : Landing 90 graden



SCORES in Tachi-Waza



Yuko

- Zijlanding of dicht bij zijlanding
- Landing op bovengedeelte rug
- Landing zij schouder-as en elleboog
- Landing op billen (geen shido)



SCORES in Tachi-Waza



Het is **geen** Yuko als Uke

- Met de buik
- De voorkant van de heup
- De voorste of bovenste knie de mat raakt.



Osaekomi tijd



Ippon 20 sec.

Waza-Ari 10 – 19 sec.

Yuko 5 – 9 sec.



Bearhug



Bearhug is **toegestaan** tenzij:

Tori heeft zijn handen of armen
ineengesloten/vastgepakt
(maakt een cirkel)

= Shido



Reverse Seoi Nage



Toegestaan bij senioren en Junioren

Cadetten = **geen score maar Shido**



Tori gebruikt het hoofd



Senioren en Junioren **toegestaan**

Cadetten = **Shido**



Uke gebruikt Head-Defence



Senioren en Junioren is **toegestaan**

Cadetten = **Shido**



Uke gebruikt Head-Defence



Senioren en Junioren is **toegestaan**

Cadetten = **Shido** (Tori score)

Note: Bruglanding = Ippon



Diving



Diving en salto : blijft Hansoku-make





Grabbing

Pakking judo jas en onder de band tot aan de bovenkant binnenkant dijbeen is toegestaan

Indien negatief dan shido.



Grips in mouw of broekspijp



In Tachi-Waza in **mouw toegestaan**

In Ne-waza in **mouw en broekspijp toegestaan**

Door zowel Tori als Uke



Kansetsu-waza en Shime-waza



Armklemmen en verwurgingen in Tachi-waza
zonder werptechniek of **met** werptechniek
maar **laag risico** tot blessure
(denk aan ontsnappingsmogelijkheid voor Uke)

is Shido



Kansetsu-waza en Shime-waza



Armklemmen en verwurgingen in Tachi-waza **met** werptechniek en **meer risico** tot blessure (Geen mogelijkheid voor Uke te ontsnappen) is **Hansokumake**



False attack



Als:

- Tori heeft geen intentie te werpen
- Aanval zonder Kumikata
- Aanval en onmiddellijk Kumikata loslaten
- Een of meerdere aanvallen zonder balansverstoring
- Been plaatsen en blokken voor een mogelijke aanval
- Er is geen **realistische** mogelijkheid te werpen.



Buiten gevechtsruimte stappen



Zowel in Tachi-waza als in Ne-waza

Bewust, met opzet (met intentie) buiten de
gevechtsruimte stappen/ kruipen/ gaan

Is Shido



Kumikata



Tijd tussen conventionele kumikata en het maken van een aanval is nu **30 seconden**

Als er positieve progressie is.



Kodokan techniek



Werptechnieken en Osaekomi-technieken kunnen als score gewaardeerd worden als

Het een Kodokan geclassificeerde techniek betreft of een variatie daarvan.

